

2 Алые паруса

Знаем свои права, выполняем свои обязанности

Обязанности детей:

1. Систематически овладевать знаниями и навыками.
2. Придерживаться моральных и этических норм.
3. Выполнять требования Устава школы.
4. Беречь природу, памятники истории и культуры.

Права детей:

1. Право на жизнь.
2. Право на охрану здоровья.
3. На пользование библиотеками, спортивными залами.
4. Право принимать участие в разных олимпиадах, конкурсах.
5. На получение образования путём выбора разных форм обучения.
6. Право принимать участие в общественном самоуправлении школы.

Знаете ли вы...

Нецензурная брань учащихся в школе - это мелкое хулиганство.

К уголовной ответственности привлекаются лица с 16 лет, а по отдельным случаям - с 14 лет.

Шалость заведомо ложное сообщение о готовящемся взрыве в школе учащимся, не желающим писать контрольную работу - это преступление.

Право на уважение человеческого достоинства ребёнок приобретает с рождения.

Школа жизненных навыков

«Научись говорить «нет»»

У каждого бывают ситуации, когда надо настоять на своём, защитить свои права. Но как настоять на своём? *Самое лучшее — это научиться говорить «нет».*

Говорить «нет» в ситуациях, когда нам предлагают сигареты, алкоголь, наркотики, клей. Конечно же, лучше всего избегать таких ситуаций. Для этого нужно держаться подальше от мест, где покупают, продают разное зелье. Если тебе надо идти домой этой дорогой, измени маршрут. Ещё лучше держаться возле тех, кто не курит, не пьёт, не нюхает, не колет. Их большинство, а большинство всегда сильнее. Но если ты всё-таки оказался в компании, где на тебя могут оказать давление, то обязательно нужно научиться говорить «нет».

Шесть способов сказать «нет»:

1. Сказать «Спасибо, нет».
2. Назвать причину, почему ты не хочешь этого делать.
3. Отказаться и перевести разговор на другую тему.
4. Повторять слово «нет» как автомат.
5. Не обращать внимания, не реагировать.
6. Сказать «нет» и немедленно уйти прочь.

Это поможет вам сохранить самоуважение, избежать конфликтов, сберечь своё психическое и социальное здоровье.