



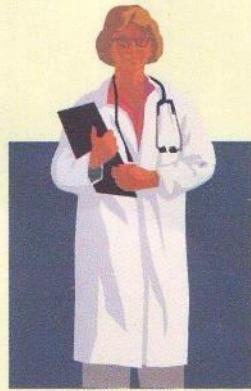
Алье паруса

ВЫПУСК № 2

НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ 2010

Верь в чудо,
которое можно
сделать своими
руками!

«Что имеем - не храним...»



Каждый взрослый человек вам скажет, что здоровье – это величайшая ценность. А знаете ли вы о том, как хранить здоровье? Что нужно делать, чтобы не жалеть о потерянном здоровье. Долгие годы здоровье понималось как отсутствие болезней и физических недостатков. Но в наше время установилась другая точка зрения. Согласно этой точке зрения, здоровье бывает физическое, душевное и социальное.

Если человек физически здоров, то он может выполнять все свои текущие обязанности без излишней усталости. У него достаточно энергии, чтобы успешно учиться в школе и делать все необходимые дела дома.

Душевное здоровье проявляется в том, что человек довolen собой. Для поддержания душевного здоровья необходимо отдыхать, общаться с друзьями.

Социальное здоровье проявляется в отношениях с другими людьми. Социально здоровые люди умеют ладить с окружающими. Они поддерживают добрые отношения с родственниками, умеют находить новых друзей.

Итак, здоровье – это великая ценность, но многие начинают это понимать, когда болеют. Все учёные сходятся в одном: чтобы быть здоровым, нужно вести здоровый образ жизни, который складывается из таких факторов:

- Режим дня
- Закаливание
- Гигиена
- Правильное питание
- Движение
- Отсутствие вредных привычек

Ребята, многие вредные привычки часто начинаются с невинных предложений. Мнимые друзья под видом развлечения затягивают слабых духом людей в пасть дракона. Очень важно в этом случае правильно оценить ситуацию и сказать твёрдое и решительное «нет». Чтобы не стать рабом вредных привычек, нужно выполнять три правила:

- не скучать, найти себе занятие по душе;
- узнавать мир и интересных людей;
- ни в коем случае не пробовать спиртное и наркотики.

Ну, а если вы всё же попали в плен какой-то вредной привычке, старайтесь избавиться от неё изо всех сил. *И если вам это удастся, вы настоящий герой.*

Алье паруса

Друзья, прекрасен наш союз!



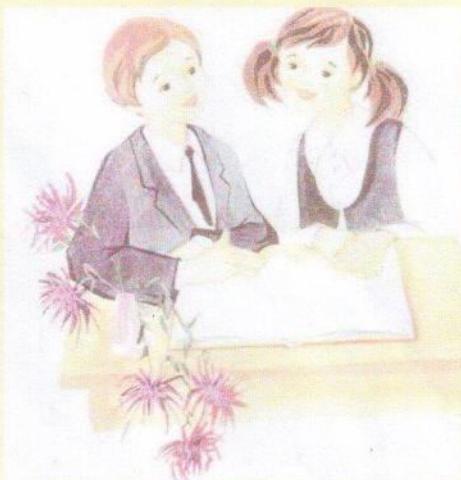
Набирает обороты третье тысячелетие. Прогресс неумолимо движется вперед. Техника пришла на службу человеку. Казалось бы, жизнь должна стать размежеваннее, спокойнее. Но в последнее время в подростковой и молодёжной среде наблюдается катастрофический рост всевозможных форм асоциального поведения. Любой человек совершает в жизни разные поступки. В одних ситуациях он поступает правильно и проявляет свои хорошие качества, но иногда бывает и наоборот...

Современный культурный человек – это не только образованный человек, но человек, обладающий чувством самоуважения и уважаемый окружающими. Мы должны быть толерантными по отношению друг к другу.

Что же такое толерантность? Не всем, может быть, знакомо это слово, и на первый взгляд, звучит оно совершенно не понятно. Обратимся к истории, как и где, возник этот термин толерантность.

На рубеже XVIII - XIX вв. во Фран-

ции жил некто Талейран Перигор. Он отличался тем, что при разных правительствах оставался неизменно министром иностранных дел. Это был человек талантливый во многих областях, но, более всего, – в умении сохранять свои собственные принципы, стремиться к тому, чтобы управлять ситуацией, а не слепо подчиняться обстоятельствам. С именем этого человека и связано понятие «толерантность».



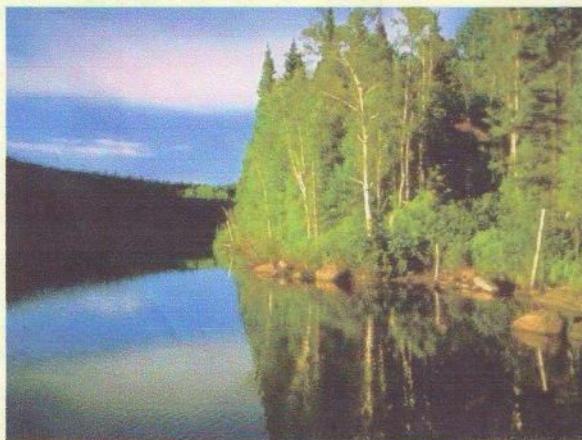
В первую очередь толерантность проявляется дома, в школе. Все знают, что нужно жить дружно, но иногда трудно сдержаться, когда мы видим недостатки других. Иногда у нас возникает ощущение, что к нам придираются, стремясь быть сильными, мы становимся интолерантными. У каждого человека есть право выбора. Как нам стать толерантными? Прежде всего, надо остаться самим собой, видеть свои ошибки.

Алье паруса

Свалка по имени Земля

Давайте поговорим о том, как быстро загрязняется наша планета, что можем сделать мы, чтобы предотвратить это загрязнение. Все наши мечты – о хорошем будущем, о прекрасной Земле, о дружбе человека и природы. Планета наша уже достаточно загрязнена и засорена, но мы ещё не осознаём опасности жизни на огромной свалке. Мы пока на ней живём, но смогут ли жить наши дети? За год в атмосферу только одного углекислого газа выбрасывается 5 миллиардов тонн. В результате истощается озоновый слой Земли, появляются так называемые озоновые дыры. Кислорода на Земле становится всё меньше и меньше. Учёные подсчитали, что каждый год во всём мире в водоёмы попадает столько вредных веществ, что ими можно было заполнить 10 тысяч товарных поездов. Даже в водах Арктики нашли остатки стирального порошка.

Усиленно идёт «облысение» планеты. За последние 20 лет человек вырубил столько леса! Для многих животных лес – родной дом. А лесов на Земле становится всё меньше и меньше. Значит, животные теряют свой дом. Значит, они обречены на гибель.



Человек опасен для природы не только пожарами и разливами нефти, но и бездумным уничтожением всего живого.

*Моя планета – человечий дом.
Но как ей жить под дымным колпаком?
Где сточная канава – океан!
Где вся природа поймана в капкан!
Где места нет ни аисту, ни льву,
Где стонут травы: «Больше не могу!»*

Если вы из своего окна каждое утро будете видеть красивое дерево, красивую улицу, красивый дом, красивый пейзаж, вы будете себя чувствовать лучше и



проживёте дольше. Если же вы из своего окна каждое утро будете видеть мусорную яму, грязный двор, унылые серые здания, чахлые погибающие деревца, покрытые слоем чёрной копоти, – это и будут ваши отрицательные эмоции.

Чистота начинается с нас самих, с наших отношений к окружающей среде, с того места, где мы живём, работаем, учимся. Нравится ли нам здесь? Уютно ли мы себя здесь чувствуем? «Нельзя покорять природу – надо с ней сотрудничать!»

Будем же беречь нашу Землю! Повсюду, на каждом шагу, все вместе и каждый в отдельности. Другой планеты у нас не будет! Земля с её биосферой – величайшее чудо, она у нас одна.

Дорогие ребята! Территория нашей школы очень маленькая, но всё начинается с малого. Давайте все вместе будем следить за тем, чтобы в нашей школе, в нашем селе всегда был порядок: чистые классы и коридоры, улицы и переулки. Завтрашний день Земли будет таким, каким мы создадим его сегодня.



Альые паруса

Новый год к нам мчится...

Невозможно представить себе Новый год без ёлки. Но ведь её-то у наших предков не было! Приносить в дом и украшать вечно-зелёное деревце – это обычай северных европейских народов. Хвойные ветки, веночки или деревца, украшенные свечами, символизировали вечную жизнь и свет.

К нам рождественская ёлочка пришла из Германии в конце XVIII века вместе с немцами, которые охотно селились в Москве, а потом и в новом городе-Санкт-Петербурге. Да и пышные празднования Нового года начались со специального указа Петра I. Указ был объявлен 20 декабря 1699 г., и в нём говорилось, что год будет начинаться с 1 января. Император велел встречать 1700 год с шумом и весельем; в полночь были назначены «огненные потехи» - фейерверки, пушечная и ружейная пальба. Всем людям предписывалось поздравлять друг друга с Новым годом и украшать дома и дворы ветвями ели, сосны и можжевельника. Эта традиция дошла и до наших дней.



Редакция газеты поздравляет всех с наступающим Новым 2011 годом!!!

Пусть весело светит нарядная ёлка,
Пусть смех ваш и песни звучат без умолку.
Так пусть будет радостным весь этот год.

Для вас – симпатичный, весёлый народ!

Пусть Новый год добро несёт!

Пусть будет счастье целый год!

